

Projektziel

Interessierten Personen zu vermitteln, wie sie einen Teil ihrer täglichen Körperpflegeprodukte selbst herstellen können und wo sie dafür (in der Region) Ab-Hof-Rohstoffe kaufen können.

Handlungsfeld

Mensch und Umwelt
Ernährung und Gesundheit

Inhalte und Ergebnisse

- 3 Workshops
- 1 Rezeptheft
- Öffentlichkeitsarbeit

Nutzen und Wirkung für die Region

- Reduktion problematischer Stoffe
- CO₂-Einsparung
- Erhöhung des Anteils nachwachsender und/oder regionaler Rohstoffe/Ressourcen
- Erhöhung des Anteils biologischer und ökologischer Produkte
- Stärkung der regionalen Wettbewerbsfähigkeit und Wertschöpfung
- Stärkung eines nachhaltigen Lebensstils

Pilotinitiative:

KÄRNTNER LANDSCHÖNHEIT – selbstgemachte, frische Hautpflege aus der Region

Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln und Naturprodukten. Sie ist einfach herzustellen, verwendet regionale, saisonale und größtenteils pflanzliche Rohstoffe und ist umweltfreundlich. Es gibt einige Bücher mit Rezepturen für die Herstellung von eigenen Pflegeprodukten, doch was meist fehlt, ist das Wissen um regionale Rohstoffe – ob das nun Kulturpflanzen oder deren veredelte Produkte (wie Obst, Gemüse, Getreide, Kräuter oder Essige, Honig, Öle etc.), Milchprodukte oder auch Wildpflanzen auf den Flächen unserer Bauern sind.

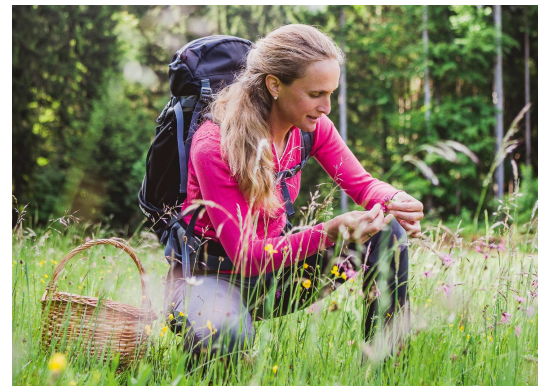
Projekthinhalte

Das Projekt „Kärntner Landschaft“ füllt dieses Vakuum, indem es

- Hersteller von qualitätvollen Rohstoffen in drei Pilotgemeinden findet
- darauf basierende Rezepturen entwickelt
- Menschen in Workshops für die Herstellung schult
- Bewusstsein für den achtsamen Umgang mit Körperpflegeprodukten schafft.

Ausblick und Nachhaltigkeit

Über das Rezeptheft, einen Blog sowie über weitere Workshops wird das erarbeitete Know-how Fortbestand haben. Kräuterwissen, Do-It-Yourself Initiativen, Regionalität und achtsamer Konsum



sind Trends unserer Zeit. Die Pilotinitiative bringt Produzenten und Konsumenten näher zusammen und macht den nachhaltigen Umgang mit unserer Kulturlandschaft zu einem gemeinsamen Anliegen aller.



Beauftragtes Unternehmen:

BERG-BAUM-BLUME NATURWISSEN

Mag. Barbara Wiegele

Die Natur bietet so viele wunderbare Wirkstoffe, welche die Grundlage für einzigartige Pflegeprodukte sein können. Als zertifizierte Grüne Kosmetik Pädagogin zeige ich, wie Kräuteröle, Balsame, Cremes, Duschbäder, Lippenpflege, Zahnpasten, Deos oder Sonnenpflege mit regionalen Pflanzen selbst hergestellt werden können. Das Schöne daran: Die Zubereitungen sind einfach und schnell, und viele der Anwendungen sind sogar essbar.

„Es gilt, die Kostbarkeiten der Natur zu behüten“

Wilde Küche

Wir leben in einer essbaren Landschaft. Löwenzahn, Brennessel, Gänseblümchen, Buchenblätter, Eicheln, Fichtensamen und viele essbare Wildpflanzen stehen auf unserem „wildem“ Speiseplan. Mehr dazu so-

wie spannende Rezeptideen liefern meine Workshops sowie mein Blog-Beitrag über „Food foraged from the Forest“ für die Association of Nature and Forest Therapy.

Bergwanderungen

Als autorisierte Kärntner Bergwanderführerin begleite ich Menschen auf ihren Gipfelstürmen und zeige ihnen die schönsten Ecken der Alpen-Adria Region.



Fotos: Gerhild Anderwald

Unternehmen

Berg Baum Blume – Naturwissen erwandern in Kärnten, Friaul und Slowenien

Ansprechperson

Mag. Barbara Wiegele M.Sc.

Anschrift

9584 Finkenstein, Waldweg 4

Telefon: +43 (0) 676 450 07 50

E-Mail: barbara@bergbaumblume.at

Website: www.bergbaumblume.at

Tätigkeitsbereiche

Naturvermittlung, Umweltbildung und Sanfter Tourismus

Nachhaltige Produkte und/oder Dienstleistungen

Geführte Wanderungen und Workshops sowie Beratung von Organisationen rund ums Thema Wandern

Spezielle Auszeichnungen, Zertifizierungen, Mitgliedschaften

Bergwanderführerin und Naturpädagogin
Gründungsmitglied von TrailAdventure.at